

М Е Н Ю

для питания детей с 3-7 лет в МКДОУ детский сад № 54 г. Новомосковск

ВТОРНИК 25 МАРТА 2025г.

№ п/п Сб-к р-р	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Пищевые вещества в гр.			Энергет ценност
			Белки	Жиры	Углев.	
	ЗАВТРАК-1:					
170	1.Кулеш пшённый молочный	150	4,93	7,97	20,27	173,26
514	2.Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79
99	3.Бутерброд с маслом	10/20	1,55	8,83	10,36	127,2
	ЗАВТРАК-2					
537	1.Сок грушевый	100	0,5	0,1	10,1	46
	ИТОГО		10,18	19,6	56,63	425,46
	ОБЕД:					
30	1.Салат из свежих помидоров	50	0,5	5,1	1,75	55
150	2.Суп фасолевый с курицей	200	6,88	6,95	15,36	152,9
347	3.Рыба, запечённая с яйцом	70	10,08	6,37	6,37	122,5
434	4.Картофельное пюре	130	2,73	5,72	14,17	119,6
531	5.Компот из кураги	200	0,3		20,1	81
116	6.Хлеб	50	3,3	0,6	17	90,5
	ИТОГО		23,79	24,74	74,75	621,5
	ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ:					
327	1.Сырники из творога запечённые	100	16	12,33	20,66	257,33
490	2.Молоко сгущённое	20	1,44	1,7	11,1	65,6
503	3.Чай	200	0,1		15	60
	ИТОГО		17,54	14,03	6	382,93
	ЦЕНА 150-00 ВСЕГО		51,51	58,37	137,38	1429,89

Заведующий



О.П.Фокина